

**La luminothérapie auprès des personnes âgées, une aide précieuse et durable pour les utilisateurs et le personnel soignant :**

Sommeil	Nos solutions
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meilleure stabilité et qualité du sommeil même dans les cas de démences ; réduction des états de somnolence et du décalage des phases de sommeil nocturne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conseil et évaluation des besoins et proposition de solutions adaptées</li> <li>• Stratégies d'éclairage sain, économique et écologique</li> <li>• Systèmes de luminothérapie individuels et collectifs adéquats en maison de retraite</li> </ul>
Comportement	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Plus de mobilité et réduction de l'agitation diurne et nocturne</li> </ul>	
Aptitudes cognitives	Notre objectif
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ralentissement global du vieillissement cognitif et intellectuel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vous proposer des solutions efficaces testées scientifiquement et adaptées à la réalité quotidienne de votre établissement !</li> </ul>
Humeur et bien-être	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Réduction de la dépression hivernale et chronique, meilleure humeur, plus d'énergie et d'échanges interindividuels</li> </ul>	

[www.luminotherapie.com](http://www.luminotherapie.com)

Avec l'âge, les perturbations du rythme circadien, centralisé au cœur du cerveau, s'accumulent et détériorent le bien-être et de la santé des personnes âgées. Présents dans de nombreuses dégénérescences liées à l'âge, ces dérèglements de l'horloge biologique altèrent les comportements, décalent le sommeil et diminuent la vitalité et l'humeur jusqu'à de réelles dépressions.



**La forme à tout âge !**



Grâce à la luminothérapie, ces atteintes peuvent être stabilisées. Simulant le soleil vital à l'équilibre de chacun, cette thérapie compense le manque de lumière naturelle des personnes âgées qui sortent moins fréquemment en hiver à l'extérieur de l'établissement. Elle rééquilibre l'horaire de vie et agit directement sur la qualité de leur sommeil. Démontrés scientifiquement, les effets positifs de la lumière vive artificielle changent durablement le quotidien des résidents et du personnel soignant.

**Fbg de l'Hôpital 31 – 2000 Neuchâtel – Tel : 032 710 18 48 – Fax : 032 725 82 81 – info@medi-lum.ch**

Partenaire confiance Medi-lum : Santé Relax Plus



63, Chemin des Osches  
1009 Pully  
Tel : 021 711 07 77  
Fax : 021 711 07 78  
info@santerelaxplus.com  
www.santerelaxplus.com



Que ce soit pour la détente, la relaxation dans un confort d'utilisation optimal, nos fauteuils avec aide au lever répondront à toutes les attentes, et ce à un excellent rapport qualité prix.

**Nombreux modèles adaptés à la taille de l'utilisateur (-trice)**



**Nos tables de soins**

Pour des massages relaxants, N'hésitez surtout pas à nous contacter si vous souhaitez mettre en place une activité de détente ou de traitement par la massothérapie.



**La presso thérapie**

Fabriquée par Lympha-press, dont les produits sont mondialement connus pour leur efficacité dans le traitement des problèmes lymphatiques et veineux (Jambes lourdes) : Coussins de positionnement, de soutien veineux, oreillers Tempur seront aussi des auxiliaires précieux.

**Nous nous déplaçons volontiers, pour vous écouter et vous proposer des solutions !**