

**CATALOGUE**

**2009/2010**

**Luminothérapie**

[www.luminotherapie.com](http://www.luminotherapie.com)

Medi-Furst sàrl  
rue de l'Orangerie 3,  
CH-2000 Neuchâtel

Tél: +41 (0) 32 710 18 48  
Fax: +41 (0) 32 725 82 81  
e-mail: [info@medi-furst.ch](mailto:info@medi-furst.ch)

## REMARQUES GÉNÉRALES ET SOMMAIRE

### Remarques préalables

Tous nos appareils de luminothérapie médicale sont exempts de rayons ultraviolets et ont passé les contrôles les plus stricts auprès des instances de surveillance pour le matériel médical. Ils sont équipés du sigle CExxxx, les 4 chiffres indiquant l'instance de contrôle.

### Alimentation

Toutes nos lampes sont équipées de fiches électriques compatibles en Europe, avec une tension de 220 volts.

### Garantie

Nous vous garantissons une qualité et un service irréprochables.

Tous nos appareils vous sont garantis entre 1 an et 3 ans selon les modèles. Les tubes, ampoules et accumulateurs ainsi que des dégâts résultant d'une mauvaise utilisation de l'appareil, de chutes ou si l'appareil a été ouvert, sont exclus de la garantie.

### Prix

Nos prix s'entendent en CHF/€, TVA incluse, hors frais d'envoi. Ils peuvent à tout moment, et sans préavis, subir des changements. Au-delà de 1'500 CHF/1'000 € de commande net, les frais d'envoi sont gratuits.

### Corps médical

Pour le corps médical et les institutions médicalisées : conditions spéciales sur demande.

### → Remboursements

En Suisse les appareils de Luminothérapie sont inscrits dans la LiMA et donc en principe remboursés par la caisse-maladie de base jusqu'à hauteur de 720 Frs à l'achat ou 1.80 Frs par jour pendant 3 mois en location. Pour bénéficier de ce remboursement, un diagnostic d'une dépression saisonnière doit être posé par votre médecin et l'ordonnance médicale fournie doit mentionner l'indication SAD.

## Sommaire

Aide au choix de l'appareil pour les particuliers .....	3
La luminothérapie : historique et fondements .....	4
Posologie et applications .....	5
Appareils médicaux 10'000 Lux pour traitement individuel .....	6
Appareils médicaux 5'000 Lux pour le bureau .....	7
Appareils médicaux et de bien-être pour le bureau .....	8
Appareils médicaux portables .....	9
Grands appareils médicaux pour cabinets et institutions .....	10
Votre sommeil et les simulateurs d'aube .....	12
Les simulateurs d'aube .....	14
Ampoules bien-être .....	16
Appareils design de luminothérapie et chromothérapie .....	18
Atmosphère : les ionisateurs .....	19
Traitement infrarouge contre les douleurs .....	20
Nos services et partenaires .....	21
Notre site internet – nos livres .....	23

# AIDE AU CHOIX DE L'APPAREIL POUR LES PARTICULIERS

Soutenue par une poignée de professionnels avant-gardistes il y a une vingtaine d'année, la luminothérapie est aujourd'hui un mode de traitement largement reconnu et utilisé.

Durant ces 5 dernières années, une prolifération d'appareils plus ou moins adéquats est apparue sur le marché, rendant parfois difficile le choix de l'un ou l'autre produit.

Pour vous aider à faire un premier choix, Medi-Furst a donc établi un tableau indiquant quelle lampe semblerait la plus adaptée en fonction de situations fréquentes dans lesquelles vous pouvez vous retrouver.

Situation / Trouble	PRODUITS											
	Pages	Medic 6	Medic 4Pharos	Medic 2V	Medic-Wellness	Medic-Color	Lumie Desklamp	EMMI	Lumie ZIP	Light-Visor/Luminette	Simulateur d'aube	Bright-spark
Alzheimer	10	7	12	6	6	12	13	8	9	16-19	8	
Blues de l'hiver												
Manque de concentration												
Décalage horaire-Jetlag												
Travail par équipes/nuît												
Dépressions saisonnières												
Dépression chroniques												
Dépressions postnatales												
Troubles du sommeil												
Réveil difficile												
Phases avancées du sommeil												
Phases retardées du sommeil												
Somnolence en fin de journée												
Manque d'énergie - fatigue												
Parkinson												
Stress												
Travail avec les couleurs												

**Cette grille n'étant pas exhaustive, n'hésitez pas à nous rendre visite ou nous appeler pour un conseil personnalisé !**

# LA LUMINOTHÉRAPIE : HISTORIQUE ET FONDEMENTS

## Historique de la luminothérapie

L'histoire, les bases théoriques et le concept du traitement par la lumière, appelé luminothérapie, sont indissociables de la mise en évidence du syndrome dépressif particulier nommé " Syndrome Affectif Saisonnier " (ou SAD).

Ce syndrome, qui apparaît en hiver, est dû à un manque de lumière. Il se caractérise par une humeur maussade, un dysfonctionnement du rythme du sommeil, un manque d'énergie, une prise de poids et parfois même une dépression. La récurrence annuelle de ces troubles est sa grande caractéristique.

Assez curieusement, le corps médical a mis un certain temps à se rendre compte de l'importance de cette affection, même si de nombreux patients, ayant implicitement diagnostiqué ce mal de vivre, "se soignent" en hiver en fuyant nos sombres contrées pour aller chercher le soleil du sud.

C'est en 1984 que Rosenthal et ses collègues décrivirent pour la première fois le syndrome affectif saisonnier. Pour soigner ce trouble de l'humeur, ces chercheurs proposèrent un traitement original, à savoir l'administration d'une lumière de forte intensité baptisée luminothérapie. Après les pays scandinaves, le Canada, l'Alaska et bien d'autres, ce flux lumineux a gagné du terrain pour être aujourd'hui une alternative thérapeutique de choix reconnue par les médecins et les caisses-maladie. Avec le temps, elle a d'ailleurs fait ses preuves dans le traitement d'autres troubles que le SAD.

## Fondements médicaux

La lumière est une source naturelle d'énergie, elle influence l'humeur et agit sur le biorythme de notre corps. L'organisme humain, comme celui de nombreux animaux, est réglé par la lumière du soleil sur un cycle de 24 heures. En été, l'intensité lumineuse du soleil s'élève à 50'000 lux, pour n'atteindre que 1'000 lux en hiver. Contrairement aux animaux, l'être humain ne possède pas le mécanisme naturel d'hibernation et se retrouve donc confronté à cette drastique baisse de l'éclairage naturel, dans un monde qui exige un même rythme de travail et de vie quelque soit la saison. Pour certaines personnes sensibles, cette adaptation n'est pas facile, elles se sentent moins énergiques, manquent d'optimisme et peuvent connaître des troubles du sommeil et de l'appétit.

Au niveau physiologique, la lumière est transmise au cerveau à travers la rétine de l'œil sous forme d'impulsions nerveuses énergétiques. Elle influence la sécrétion hormonale et de ce fait la durée et le rythme du sommeil. D'autres fonctions végétatives ainsi que le système immunitaire en dépendent également. En hiver, les appartements et bureaux sont rarement illuminés à plus de 300 à 500 lux. Pour préserver notre équilibre interne, cette intensité est nettement insuffisante. En dessous du seuil de 2000 lux, chez des personnes sensibles, la glande pinéale sécrète de la mélatonine (hormone du sommeil) même le jour, ce qui les rend somnolents et peut provoquer des perturbations du sommeil la nuit. Par contre les hormones nécessaires à une bonne activité diurne ne sont pas secrétées en suffisance.

Les dérèglements de l'horloge interne peuvent être à l'origine de troubles aussi divers que : la dépression saisonnière, le blues de l'hiver, certains troubles du sommeil, une mauvaise qualité de sommeil, le jetlag, les troubles causés par le travail par équipe ou à horaires décalés, des difficultés de concentration, une productivité plus faible au travail pour ne nommer que quelques uns. Les recherches en physiologie des rythmes circadiens ont montré que l'influence de la lumière sur nos rythmes internes dépendait de l'intensité lumineuse et du moment de son application.



## Posologie de luminothérapie

Le plus souvent, pour agir sur le noyau supra-chiasmatic, il est fait mention de doses de lumière d'au moins 2'500 lux ou plus. Des études ont démontré une relation inverse entre l'intensité lumineuse et le temps d'exposition. Ainsi, une dose de 10'000 lux pendant une demi-heure équivaut à celle de 5'000 lux pendant une heure et de 2'500 lux pendant deux heures.

### Pour les dépressions saisonnières, la posologie générale est de :

- **Une demi-heure à 10'000 lux\***, le matin dès que possible (de préférence dans l'heure et demie après le lever) **et jamais après 16h** (sauf dans les cas spécialement indiqués).  
\* ou une heure à 5'000 lux.
- **A une distance confortable de 50 cm ou plus.** Il est impératif de respecter la distance minimale de 40 cm (excepté pour certains appareils à LED). Lorsqu'on vous propose un appareil de 10'000 lux pour un traitement à 20 cm, il faut mettre en doute aussi bien le sérieux du vendeur que du fabricant de l'appareil!

### Le moment de l'exposition joue un rôle important, on l'appelle " la Courbe de Réponse de Phase "

- **Une exposition à la lumière à midi a peu d'effet sur l'horloge biologique.**
- **Une exposition le soir retarde, après quelques jours, le rythme biologique et l'heure d'endormissement.**
- **Une exposition matinale entraîne au contraire, au cours des jours qui suivent, une avance du rythme et de l'heure d'endormissement et de réveil.**

## Applications

La luminothérapie a des applications saisonnières et non saisonnières multiples. Nous vous proposons ci-dessous une liste non exhaustive.

**Maigrissement**

**Alzheimer**

**Blues de l'hiver**

**Coups de pompe - Fatigue**

**Décalage horaire – Jetlag**

**Dépressions après l'accouchement**

**Dépressions non-saisonnières**

**Dépressions saisonnières**

**Insomnie**

**Maladie de Parkinson**

**Manque de concentration**

**Phases de sommeil avancées, en particulier chez les personnes âgées**

**Phases de sommeil retardées en particulier chez les adolescents**

**Travail par équipe ou de nuit**

**Troubles du sommeil**

**Consultez notre nouveau site internet pour de plus amples informations !**

# APPAREILS MEDICAUX 10'000 LUX POUR TRAITEMENT INDIVIDUEL

## CHRONOLUX Medic-4



La qualité et la technique de Chronolux avec un design au goût du jour

### Caractéristiques générales

Utilisation principale	Traitement médical individuel
Luminosité	10'000 lux à 35 cm de distance
Durée de traitement	30 minutes à 35 cm
Tubes	4 x 36 W
Tension nominale	230-240V / 50-60Hz
Dimensions	H 550 x L 400 x P 90 mm
Poids	5,2 kg
Position	Modèle de table vertical
Garantie	1 an
Remarque	Appareil le plus vendu depuis 2006

## PHAROS Max

Un nouvel appareil pour les traitements médicaux à 10'000 Lux avec un variateur de lumière



### Caractéristiques générales

Utilisation principale	Traitement médical individuel
Luminosité	10'000 lux à 60 cm de distance
Durée de traitement	30 minutes à 60 cm
Tubes	4 x 36 W
Tension nominale	220-240V / 50-60Hz
Dimensions	H 500 x L 450 x P 120 mm
Poids	5,3 kg
Position	Modèle de table vertical
Garantie	2 ans
Remarque	Appareil doté d'un variateur de lumière, boîtier en aluminium avec bords bleus

## APPAREILS 5'000 LUX POUR LE BUREAU

**CHRONOLUX Medic-2 avec variateur**

Design et discrète, une lampe de luminothérapie médicale pour traitement léger, à domicile ou au travail

## Caractéristiques générales

Utilisation principale	Traitement médical et lampe de bureau
Luminosité	5'000 lux à 35 cm de distance
Durée de traitement	60 minutes à 40 cm
Tubes	2 x 36 W
Tension nominale	230-240V / 50-60Hz
Dimensions	H 530 x L 300 x P 80 mm
Poids	2,5 kg
Position	Modèle de table léger
Garantie	1 an
Remarque	Son variateur de lumière vous permet une utilisation adaptée toute la journée

**Lumie DeskLamp**

Une lampe de bureau équipée d'un variateur de lumière et d'un bras inclinable

## Caractéristiques générales

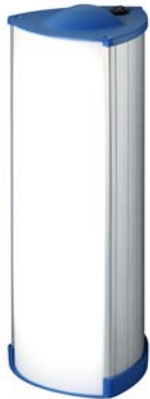
Utilisation principale	Traitement du blues de l'hiver
Luminosité	5'000 lux à 55 cm de distance
Durée de traitement	60 minutes à 55 cm
Tubes	1 x 45 W
Tension nominale	230-240V / 50-60Hz
Dimensions	Tête L 45 x P 18 cm - socle L 27 x P 21 cm
Poids	2,5 kg
Position	Modèle de table
Garantie	2 ans
Remarque	Excellente lumière de travail

# APPAREILS MEDICAUX ET DE BIEN-ÊTRE POUR LE BUREAU

## LUMIE Brightspark

Conçu pour se tenir tout prêt de vous, le Brightspark est le 1<sup>er</sup> choix de lampe de luminothérapie, efficace et bon marché !

**NOUVEAUTÉ  
2009**



### Caractéristiques générales

Utilisation principale	Traitement léger du SAD
Luminosité	3'000 lux à 40 cm
Durée de traitement	60 minutes à 40 cm
Tubes	55 W
Tension nominale	220-240V / 50Hz
Dimensions	H 40 x L 40 x P 15 cm
Poids	2 kg
Garantie	3 ans
Remarque	Idéal à côté d'un ordinateur

## EMMI

**NOUVEAUTÉ  
2009**



### Caractéristiques générales

Utilisation principale	Lampe de bien-être
Luminosité	Equivalent à 2'500 lux à 30 cm
Durée de traitement	20 à 120 minutes à 50 cm
Tubes	27 W
Tension nominale	230V / 50Hz
Dimensions	Tête L 33 x P 9 cm – socle L 19 x P 16 cm
Poids	1,3 kg
Position	Verticale ou horizontale
Garantie	1 an
Remarque	Faible consommation d'énergie

Améliorez votre concentration et votre bien-être au travail ou à la maison avec la lampe EMMI équivalent à 2'500 lux

# APPAREILS MEDICAUX PORTABLES

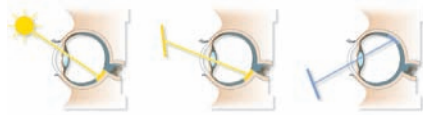
## LIGHT VISOR Deluxe



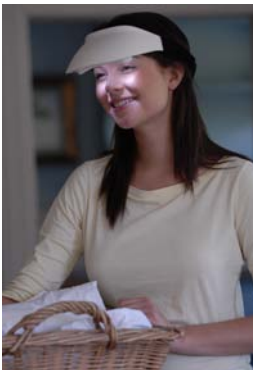
Soleil

Luminette et  
Light-Visor

Autres



Un dosage précis au niveau des yeux permet un traitement équivalent à 10'000 lux. Modèle spécialement conçu pour les gens actifs dès le matin



### Caractéristiques générales

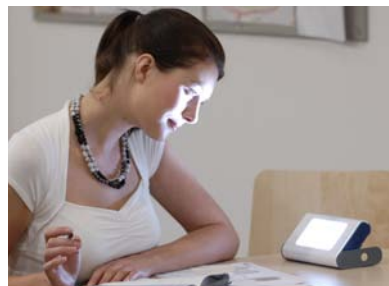
Utilisation principale	Traitement à domicile ou en déplacement
Luminosité	3'000 lux directement dans les yeux équivalent à 10'000 lux à l'écran !
Durée de traitement	30 minutes
Tubes	12 diodes électroluminescentes blanches
Accumulateur	Autonomie de 45 minutes environ
Variateur / minuterie	Réglage de la luminosité et de la durée
Poids	Poids total 300 g dont visière 105 g
Position	Casquette - Fixation via une bande velcro
Garantie	1 an - batterie garantie 3 mois
Remarque	Idéal pour les personnes en mouvement

## LUMIE Zip

Design et de petite taille, sa haute technologie LED vous apporte soleil et bonne humeur où que vous soyez !

### Caractéristiques générales

Utilisation principale	Lampe de luminothérapie nomade
Luminosité	2'500 lux à 50 cm
Durée de traitement	120 minutes à 50 cm
Tubes	45 LED blanches (spectre enrichi en bleu)
Tension nominale	100-240V / 50-60Hz
Dimensions	L 18 x H 10 x P 3,5 cm
Poids	340 g
Position	3 inclinaisons possibles
Garantie	3 ans
Remarque	Il se glisse dans votre sac, valise ; avec accumulateur et pochette de voyage



## GRANDS APPAREILS MEDICAUX POUR CABINETS ET INSTITUTIONS

**CHRONOLUX Medic-6**

Un appareil puissant pour le traitement en cabinet ou en institution, qui allie design, technique et prix avantageux

## Caractéristiques générales

Utilisation principale	Traitement individuel en cabinet ou institution
Luminosité	10'000 lux à 75 cm de distance
Durée de traitement	20 - 30 minutes
Tubes	4 x 80 W
Tension nominale	230-240V / 50-60Hz
Dimensions	H 700 x L 650 x P 90 mm
Poids	9,5 kg
Position	Modèle de table vertical
Garantie	1 an
Remarque	Excellent rapport qualité - prix

**CHRONOLUX Medic-200-P**

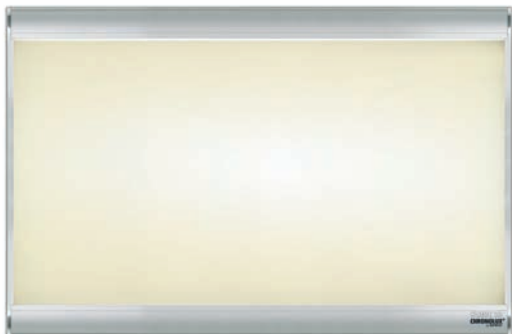
## Caractéristiques générales

Utilisation principale	Traitement en milieu hospitalier et EMS ou pour le bien-être sur les lieux de travail
Luminosité	10'000 lux à 100 cm 5'000 lux dans le champ lumineux
Durée de traitement	15 - 20 minutes ou plus
Tubes	6 x 80 W directs - 2 x 80 W indirects
Tension nominale	230-240V / 50-60Hz
Dimensions	H 650 x L 1500 x P 80 mm
Poids	15 kg
Position	Plafonnier
Garantie	1 an
Remarque	Avec deux niveaux d'illumination, idéale pour des séjours, restaurants d'entreprises ou EMS.



Sa fixation au plafond fournit une lumière confortable pour le traitement de luminothérapie ou l'illumination d'une pièce

# GRANDS APPAREILS MEDICAUX 10'000 LUX POUR CABINETS ET INSTITUTIONS



## CHRONOLUX Medic-10

Grâce à leur fixation au mur ou sur pied à roulette, ces parois permettent un traitement médical adapté à chaque patient

## CHRONOLUX Medic-100



### Caractéristiques générales

	CHRONOLUX Medic-10	CHRONOLUX Medic-100
Utilisation principale	Traitement médical puissant	Traitement médical puissant
Luminosité	10'000 lux à 100 cm	10'000 lux à 120 cm
Durée de traitement	20 - 30 minutes	20 - 30 minutes
Tubes	6 tubes 39 W, T-5, 114 cm	6 tubes 39 W, T-5, 150 cm
Tension nominale	230-240V / 50-60Hz	230-240V / 50-60Hz
Dimensions	H 900 x L 600 x P 80 mm - pied H 1700 mm	H 650 x L 1500 x P 80 mm - pied H 1700 mm
Poids	19,5 kg	25 kg
Position	Paroi murale ou sur pied à roulette	Paroi murale ou sur pied à roulette
Garantie	1 an	1 an
Remarque	Pour le traitement de deux personnes à la fois	Pour le traitement de deux personnes à la fois

## VOTRE SOMMEIL ET LES SIMULATEURS D'AUBE

### Qu'est-ce un simulateur d'aube (ou Bodyclock) ?

C'est la gamme de réveil qui met enfin un terme au réveil en sursaut provoqué par l'alarme stridente de votre réveil classique :

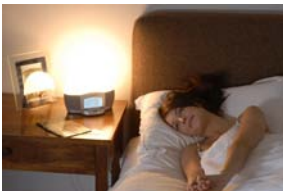
- S'éveiller sans stress, ni fatigue, par la lumière
- Se relaxer à l'endormissement et au réveil
- Dormir malgré les troubles de l'endormissement et du sommeil

### Aide à l'éveil

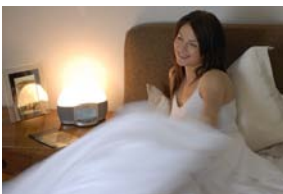
Il s'agit d'un réveil matin intelligent, qui vous réveille par la lumière en douceur et sans stress. Grâce à un variateur de luminosité, l'ampoule s'allume progressivement jusqu'à atteindre son niveau de lumière maximum à l'heure programmée de votre réveil.



**6h45** : dans 15 minutes (30, 60 ou 90 selon la période programmée), il sera l'heure de se lever. Doucement, l'ampoule de votre simulateur entame sa progression lumineuse. Similaire à une bougie, la lumière émise est déjà suffisante pour traverser vos paupières closes et atteindre le cœur de votre cerveau – l'hypothalamus et la glande pinéale – pour lui transmettre que le jour est proche.



**Depuis 10 minutes**, l'information lumineuse a été traitée par la zone centrale cérébrale, entraînant l'arrêt de la production de mélatonine (hormone du sommeil). Vous avez quitté le sommeil paradoxal et toutes les fonctions neurovégétatives ont été activées. Vous avez peut-être ouvert un œil, pour ensuite vous assoupir encore quelques minutes.



**7h** : Ayant atteint son maximum, la lumière illumine votre chambre. L'alarme sonore de votre réveil s'enclenche, et vous vous sentez de bonne humeur, prêt à vous lever. Avec le temps, comme 80% des utilisateurs, vous n'aurez très probablement plus besoin de l'alarme sonore, votre corps ayant appris à répondre aux stimulations lumineuses de manière efficace. Vous vous réveillerez spontanément, à la même heure.

### Aide à l'endormissement

**Crépuscule** : presque tous nos simulateurs sont équipés de la fonction crépuscule, qui consiste en une baisse de luminosité jusqu'à son minimum (nuit) selon une durée programmée. Agissant sur les fonctions naturelles de l'organisme, la lumière décroissante informe le cerveau que le jour se couche. Installez-vous dans votre lit, un livre à la main, et laissez la nuit vous emmener avec elle au fur et à mesure que la luminosité baisse. Naturellement, vous vous endormirez profondément.

**Bruit blanc** : les simulateurs "Lumie 200 et 300" peuvent également générer à la demande un bruit continu (léger chuintement) de faible niveau sonore en pleine fréquence, qui a pour but de couvrir les autres bruits environnants. Le cerveau se fixe sur cette fréquence et, comme bersé par elle, s'isole des parasites sonores externes.

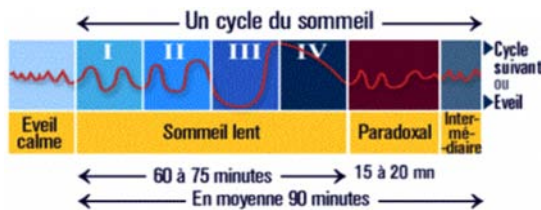
# VOTRE SOMMEIL ET LES SIMULATEURS D'AUBE

## Une bonne nuit de sommeil est la clé de la santé physique et psychique

L'utilisation d'un simulateur d'aube règle votre cycle de mélatonine en maintenant haut son niveau durant la nuit et bas durant le jour, améliorant l'état d'alerte diurne. Votre sommeil deviendra rapidement régulier et revitalisant.

## Les cycles du sommeil

Durant une nuit, notre sommeil est composé de plusieurs cycles de 90 minutes. Chaque cycle d'une durée moyenne comporte 3 phases :



- **Une phase de sommeil calme à ondes lentes** (activité lente sur les enregistrements cérébraux), durant 60 à 75 minutes.
- **Une phase de sommeil paradoxal**, plus courte, avec une activité cérébrale plus intense (phase des rêves), durant en moyenne 15 à 20 minutes.
- **Une phase de sommeil intermédiaire**, brève, avec des micro-réveils débouchant sur un nouveau cycle ou, à la fin de la nuit, sur le réveil complet.

La durée des périodes de sommeil paradoxal avec rêves s'allonge progressivement au cours de la nuit. Ainsi, la première partie de la nuit voit prédominer le sommeil, profond, physiquement réparateur, tandis que la seconde partie est plus favorable à la récupération psychique et nerveuse. Le sommeil sera réparateur si les cycles se succèdent harmonieusement.

## L'effet du simulateur sur l'éveil

Si votre réveil sonne durant la phase de sommeil paradoxal, il interrompt votre rêve et vous arrache du sommeil à un moment où vous n'y êtes pas prêt.

Le simulateur d'aube provoque le passage au sommeil intermédiaire et vous conduit naturellement vers l'éveil. Il n'y a pas de stress, la journée commence de façon harmonieuse et baignée de lumière !

## Qui devrait utiliser un simulateur d'aube ?

Le simulateur d'aube est idéal pour des personnes présentant :

- des horaires très chargés – il les aide à rester efficaces le jour
- des horaires de travail irréguliers - il les aide à régler leur horloge de sommeil.
- Une dépression saisonnière – il aide à combattre les symptômes du SAD.
- Une appréhension pour les matins sombres – c'est une manière douce de se réveiller.
- Les enfants – il les rassure et les berce dans le sommeil, la veilleuse peut être utile à la surveillance.

# LES SIMULATEURS D'AUBE

**Se réveiller avec le soleil toute l'année... un rêve désormais réalité !**

## LUMIE 300



### La perle des simulateurs !

Le réveil par la lumière le plus complet à ce jour :

- Radio AM/FM avec affichage digital et 2 présélections
- Lecteur MP3 pour vos propres musiques
- Méditation à l'endormissement en anglais, français, allemand (par la société Meditainment®)
- Sélection de sons pour l'endormissement et le réveil
- Générateur de bruit blanc pour l'aide à l'endormissement
- Système d'allumage aléatoire dissuasif

## LUMIE 200



Appareil conseillé par le docteur D. Servan-Schreiber dans son livre best-seller "Guérir" (p.23)

### Caractéristiques générales

	LUMIE 200	LUMIE 300
Fonctions générales	Discrète imitation du lever et/ou coucher du soleil Générateur de bruit blanc	Discrète imitation du lever et/ou coucher du soleil Générateur de bruit blanc
Alarme	Alarme sonore intégrée, commutable	Alarme sonore intégrée, commutable
Ampoule	Type flamme "lumière du jour" 60 W / E14	Type flamme "lumière du jour" 60 W / E14
Programmation	Lever/coucher du soleil en 15, 30, 60, ou 90 minutes	Lever/coucher du soleil en 15, 30, 60, ou 90 minutes Programmation hebdomadaire
Fonction de veilleuse	Oui	Oui
Affichage	Adaptation automatique de la luminosité d'affichage durant le sommeil	Adaptation automatique de la luminosité d'affichage durant le sommeil
Globe	Verrine opaline pour un éclairage optimal	Verrine opaline pour un éclairage optimal
Dimensions	H 18 x L 27 x P 18 cm	H 18 x L 24 x P 18 cm
Poids	1,2 kg	1,3 kg
Tension nominale	220-240V / 50-60Hz	230-240V / 50-60Hz
Garantie	2 ans	2 ans

## LES SIMULATEURS D'AUBE

### LUMIE 30



Nouveauté : Le dernier né de la gamme allie simplicité, efficacité, et petit prix

**NOUVEAUTÉS  
2009**

### LUMIE 150



Relooké dans un style "retro", le LUMIE 150 cumule les avantages d'un simulateur et d'un radioréveil

#### Caractéristiques générales

	LUMIE 30	LUMIE 150
Fonctions générales	Imitation du lever et/ou coucher du soleil	Imitation du lever et/ou coucher du soleil
Alarme	Alarme sonore intégrée, commutable	Alarme sonore intégrée, commutable et radio AM/FM
Ampoule	Type flamme "lumière du jour", 60 W / E14	Type flamme "lumière du jour", 40 W / E14
Programmation	Lever/coucher du soleil en 30 minutes	Lever/coucher du soleil en 30 minutes
Globe	Plastique, spécial lumière du jour	Plastique, spécial lumière du jour
Dimensions	H 14 x L 17 x P 11 cm	H 18 x L 18 x P 14 cm
Poids	700 g	600 g
Tension nominale	220-240V / 50-60Hz	230V / 50Hz
Garantie	2 ans	2 ans
Remarque	Autonomie de fonctionnement en cas de coupure de courant	Horloge analogique (à aiguilles)

### SRS Aurora 100

#### Caractéristiques générales

Fonction générale	Discrète imitation du lever et/ou du coucher du soleil, veilleuse ; se branche sur une ou 2 lampes
Alarme	Alarme sonore intégrée, commutable
Programmation	Lever/coucher du soleil en 15, 30, 45, 60 et 90 minutes Programmation hebdomadaire
Affichage	Adaptation automatique de la luminosité d'affichage durant le sommeil
Ampoule	100 W ou 1 x 40 et 1 x 60 W
Tension nominale	230-240V / 50-60Hz
Dimensions	H 11 x L 14 x P 8 cm
Poids	600 g
Garantie	2 ans
Remarque	<b>Attention ! Ne supporte ni ampoule halogène ou économique</b>



Le SRS Aurora 100 permet de transformer une à deux lampes de votre choix en simulateurs d'aube

## AMPOULES BIEN-ÊTRE

### NARVA BIO Light plein spectre : le soleil toute la journée

Parce que la lumière est un facteur primordial du bien-être, améliorez votre santé et vos espaces d'intérieur grâce aux ampoules fluocompactes Elecolight plein spectre :



- La force vitalisante des rayons UV, répondant au besoin de métabolisation de vitamine D
- Un spectre comparable à celui du soleil
- Une restitution des couleurs des objets jusqu'à 97%, qualité nécessaire pour de plus en plus de professions (bijoutiers, peintres, graphistes, décorateurs, etc.)
- Une économie d'énergie de 80%, comparée aux ampoules classiques
- Une bonne humeur, l'envie d'entreprendre, une meilleure concentration, une diminution du stress

#### Caractéristiques principales

Ampoules	Economique (80%) : 15 à 23 Watts (équivalent lumineux de 75 à 120 W pour une ampoule classique)
Dimensions	A vis E14 / E27
Durée de vie	15'000 h
Luminosité	Teinte blanche correspondant à une température de 6'000 à 6'500°K
Tension nominale	230V
Remarque	Les ampoules fluocompactes font partie des 3 technologies de substitution aux ampoules énergivores recommandées par les directives EuP (plus d'infos sur notre site)

### Les ampoules AIRPUR d'ELECOLIGHT : pour une atmosphère lumineuse et purifiée

Améliorez votre bien-être quotidien grâce à la double action des ampoules AIRPUR, qui vous procurent :

- Les bienfaits des ampoules plein spectre sur votre santé physique et psychique
- Une atmosphère purifiée par l'élimination des fumées, poussières, pollens, bactéries, poils d'animaux, moisissures et autres particules allergènes en suspension dans l'air

## AIRPUR elecolight



#### Caractéristiques principales

Qualité	Lumière du jour plein spectre, purificatrice d'air
Ampoules	75 à 120 W pour une ampoule classique
Dimensions	A vis E27
Durée de vie	De 8 à 10'000 h
Purification de l'air	Volume traité : 30 m <sup>3</sup> (env. 8 m <sup>2</sup> ) Densité d'émission d'anions : 3,6 millions/cm <sup>2</sup> /s
Tension nominale	220-240V
Luminosité	Teinte blanche correspondant à une température de 6'400°K

## AIRPUR Color LED elecolight

NOUVEAUTÉ  
2009



### Caractéristiques principales

Qualité	Ampoule de chromothérapie décorative aux couleurs changeante, purificatrice d'air. Très faible consommation : 3 W
Ampoule	Très faible consommation
Dimensions	Vis E 27 (livrée avec un support à vis avec interrupteur)
Durée de vie	De 8 à 10'000 h
Purification de l'air	Volume traité : 30m <sup>3</sup> ( env. 8 m <sup>2</sup> ) Densité d'émission d'anions : 3,6 millions/cm <sup>3</sup> /s
Tension nominale	220 / 240V
Luminosité	Faible éclairage pour la détente et la décoration

### Les tubes NARVA

Pour les espaces de travail (bureaux, locaux industriels, cafétérias, etc.) ainsi que les établissements médicalisés nécessitant un éclairage plus puissant, nous proposons également des néons fluorescents plein spectre de la gamme NARVA, de différentes tailles, offrant une lumière très proche de celle du soleil et respectant les normes écologiques.

Les personnes coupées d'un éclairage naturel sur leur lieu de travail ou de vie peuvent ainsi profiter d'une lumière saine sans altération des couleurs, d'une meilleure visibilité et des bienfaits de la lumière plein spectre sur la santé et l'humeur.

### Les accessoires

Afin que vos appareils de luminothérapie et simulateurs d'aube ne manquent jamais de vous rendre service, toutes les pièces accessoires (ampoules, globes, etc.) sont disponibles rapidement.

# APPAREILS DESIGN DE LUMINOTHÉRAPIE ET CHROMOTHÉRAPIE

## CHRONOLUX Medic-Wellness et Medic-Wellness-Color



**Chronolux Medic-Wellness** une lampe de salon haut de gamme vous procurant un effet de luminothérapie



**Chronolux Medic-Wellness-Color** avec cette lampe de salon haut de gamme, ressentez le bien-être de la chromothérapie et de la lumière tout en soignant l'ambiance de votre intérieur. Une télécommande vous permet de changer la couleur à distance, et de programmer des combinaisons



**BLEU** – Frais, calmant et relaxant

La couleur bleue s'oppose au gris du quotidien par une note relaxante. Elle compense l'énergie dans le corps. Le corps est mis au repos.



**JAUNE** – Mentalement excitant et motivant

Le jaune est la couleur de l'esprit. La couleur la plus lumineuse crée une impression de confort, active la fantaisie, l'intellect et l'optimisme.



**VERT** – Égalisant, harmonisant et calmant

Vert, la couleur de la nature, calme les nerfs. Elle encourage l'équilibre interne et transmet de la stabilité.



**ROUGE** – Chaleureux, puissant et vitalisant

Rouge est la couleur de l'amour, mais également de la vie. Elle anime, active le métabolisme, entretient la vitalité et stabilise la santé.

### Caractéristiques générales

	MEDIC-WELLNESS	MEDIC-COLOR
Utilisation principale	Lampe de salon avec effet de luminothérapie	Lampe de salon avec effet de couleurs
Luminosité	6'000 Lux à 100 cm de distance	Variable dans les couleurs bleu/vert/jaune/rouge
Durée de traitement	Selon besoin 20-300 minutes	Illimitée, selon besoin
Tubes	2 x 80 W	LED de 3 couleurs
Tension nominale	230-240V / 50-60Hz	230-240V / 50-60Hz
Dimensions	L 300 x H 1500 x P 80 mm	L 300 x H 1500 x P 80 mm
Poids	7,3 kg	7,3 kg
Position	Posé au sol	Posé au sol
Garantie	1 an	1 an

# ATMOSPHÈRE : LES IONISATEURS

## LIGHT AIR

### Côté Santé

De plus en plus de personnes souffrent d'asthme, d'allergies et de problèmes de santé, souvent dus à une mauvaise qualité de l'air.

### Côté Solution

Le procédé du Flux d'Ions est basé sur une technologie d'ionisation traditionnelle, qui a été largement développée et optimisée. Les inconvénients majeurs des techniques précédentes d'ionisation traditionnelles, tels que la génération d'ozone, les surfaces intérieures salies et la faible efficacité, ont été éliminés avec succès.

Les purificateurs d'atmosphère **LIGHTAIR IONFLOW 50 Surface, Style et Sky** sont révolutionnaires par leur exceptionnelle efficacité, leur silence, l'absence d'émission d'ozone, leur économie d'énergie et facilité d'utilisation. Malgré leur fonctionnement économique ils se présentent dans un beau design fonctionnel dans tout environnement.



### Caractéristiques générales

	LightAir IonFlow 50 Surface	LightAir IonFlow 50 Style	Light Air IonFlow 50 Sky
Dimensions	18 x 56 cm	19 x 66 cm	13 X 35 cm
Poids	2,4 kg	2,3 kg	1,4 kg
Surface traitée	50 m <sup>2</sup>	50 m <sup>2</sup>	50 m <sup>2</sup>
Consommation	5 W	5 W	5 W
Niveau sonore	< 5 dB	< 5 dB	< 5 dB
Emission d'Ozone	pas mesurable ≈ 0 ppm	pas mesurable ≈ 0 ppm	pas mesurable ≈ 0 ppm
Tension nominale	12 V	12 V	12 V
Certification	EMC, CE, ETL (US), GS, S	EMC, CE, ETL (US), GS, S	EMC, CE, ETL (US), GS, S
Position	A poser par terre ou sur un meuble	A poser par terre ou sur un meuble	A suspendre au plafond
Garantie	1 an	1 an	1 an

## TRAITEMENTS INFRAROUGE CONTRE LES DOULEURS

### PHILIPS Infracare Half-Body et PHILIPS Infracare Spot

**En cas de douleurs musculaires et articulaires un traitement avec InfraCare de Philips est particulièrement approprié :**

Ces appareils génèrent des rayons infrarouges qui pénètrent la peau en profondeur. Les rayons réchauffent les tissus, provoquant une dilatation des vaisseaux et une stimulation de la circulation sanguine. Le sang véhicule les substances qui permettent de reconstruire et de nourrir rapidement les fibres musculaires. En même temps les toxines sont rapidement évacuées.

#### L'Infracare Halfbody



Pour des plus grandes surfaces comme le dos, la région lombaire, etc.

#### L'Infracare Spot



Contre les douleurs ponctuelles en petites surfaces comme les genoux, les bras, etc.

#### Caractéristiques générales

	Infracare Halfbody	Infracare Spot
Puissance	650 W	200 W
Tension	230V	230V
Lampes	InfraRed Halogen Power	InfraRed Halogen Power
Surface de traitement	45 x 80 cm	20 x 30 cm
Poids	5,5 kg	1,2 kg
Dimensions	29 x 29 x 63,5 - 105 cm	17,2 x 20,2 x 30,9 cm
Longueur du cordon	2 m	3 m
Variateur d'intensité	à 3 paliers	non
Minuterie	Digitale	non
Position	Sur pied, à hauteur variable	sur table
Durée du traitement	2 traitements de 15 min. par jour	2 traitements de 15 min. par jour
Distance indiquée	de 40 à 50 cm du corps	de 25 à 30 cm du corps
Surface traitée	40 cm sur 60cm	20 cm sur 30 cm

## Le Service Après Vente Medifurst

Chaque appareil est testé et contrôlé avant que nous le prenions dans notre assortiment, pour vous assurer le meilleur fonctionnement et rapport qualité-prix.

Si toutefois vous rencontriez des soucis avec l'installation ou l'utilisation d'un de nos produits, nous sommes à votre disposition pour vous aider. Voici comment procéder :

- 1- Contactez-nous par e-mail ou par téléphone en expliquant brièvement le problème de votre appareil ; notre technicien procédera aux solutions de réparation avec vous, à distance.
- 2- Si cela s'avère impossible ou infructueux, envoyez ou apportez-nous votre appareil, et nous procéderons à la réparation ou au remplacement du produit.

**Important :** si le produit est encore sous garantie, veuillez nous joindre le document original (non une copie). S'il s'agit d'un simulateur, l'appareil doit nous être retourné sans le globe ni l'ampoule.

### Fin de la Garantie :

Si l'appareil n'est plus sous garantie, nous vous facturons un forfait de SFr. 60.- pour la prise en charge et de SFr. 15.- pour les frais de port du retour (en Suisse). Si la réparation s'avère plus coûteuse que le forfait, nous établirons une offre de réparation ou éventuellement une proposition d'échange. Si cette alternative vous convient, le forfait de prise en charge de SFr. 60.- sera déduit du prix de la réparation ou du prix de l'appareil en échange. Si vous refusez de faire réparer ou remplacer votre appareil, le forfait de prise en charge ne sera pas déduit.

### ATTENTION :

**Ne renvoyez jamais un appareil sans nous avoir préalablement contactés !**

## Espace Brightlight - Séances de luminothérapie

Notre Espace Brightlight vous accueille également du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h, pour des séances de 30 minutes d'exposition à la lumière.

Si, après quelques séances, vous êtes satisfait et désirez d'acheter votre propre lampe, 50% du prix des séances sera crédité sur votre facture.

Tarifs : 5 séances : SFr. 60.- 10 séances : SFr.110.--

**Uniquement sur rendez-vous au 032 710 18 48**

## Location

Il vous est possible de louer une lampe de luminothérapie à 10'000 lux pour une durée de deux semaines à trois mois. Si, dans les 15 premiers jours, vous décidez d'acheter un appareil équivalent de notre catalogue, 100% de la location payée vous est déduit de son prix.

Si vous souhaitez acquérir une lampe équivalente passé ces 15 jours, 50% de la location payée vous sera déduit. Consultez les tarifs et conditions de location sur notre site internet !

## NOS SERVICES ET PARTENAIRES

### Notre Show Room

Vous venez de parcourir notre catalogue et nous espérons qu'il vous aura fourni les informations nécessaires au choix d'une lampe de luminothérapie ou d'un simulateur d'aube. Pour approfondir votre choix de manière personnalisée en fonction de vos besoins, l'équipe de Medi-Furst se fait un plaisir de vous présenter sa gamme, de répondre à vos questions et de vous conseiller par téléphone, par e-mail ou en face-à-face.



Si l'un d'entre eux vous satisfait, repartez directement avec chez vous, tous nos appareils étant disponibles sur place (sous réserve d'une rupture de stock ou d'appareils volumineux).

Et parce qu'il est parfois plus agréable de disposer du produit devant soi pour se faire une réelle idée de son investissement, venez nous rendre visite à notre Show-Room, à la **rue de l'Orangerie 3 à Neuchâtel**, où tous nos produits sont exposés et prêts à la démonstration.



### Nos pharmacies partenaires à proximité de chez vous

Pour faciliter le choix parmi ses nombreux appareils, Medi-Furst s'est rapproché de ses clients en s'associant à plusieurs pharmacies de Suisse Romande !

Spécialement formé pour vous conseiller, le personnel de ces agences partenaires vous attend afin de vous présenter un grand nombre des produits proposés par Medi-Furst. Vous avez donc la possibilité de consulter les lampes de plus près, et de recevoir tous les conseils nécessaires en fonction de vos besoins.

Vous trouverez leurs adresses sur notre site internet !

Consultez notre nouveau site internet !

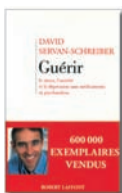


Sur [www.luminothérapie.com](http://www.luminothérapie.com), vous trouverez :

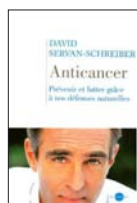
- Les tarifs de tous nos appareils et services (location, séances, etc.)
- Nos nouveautés et offres promotionnelles
- Tout ce que vous devez savoir sur le traitement par la luminothérapie et les informations médicales en lien
- Des conseils utiles pour maximiser votre bien-être grâce à la lumière
- Des dossiers "santé" et "actualités"
- Un espace consacré aux entreprises et professionnels de la santé
- Les adresses de nos partenaires revendeurs

## Nos livres

Le livre du Dr. David Servan-Schreiber, vendu en France à plus de 600'000 exemplaires, en français et en allemand



"Soif de lumière", la traduction française du livre de Norman E. Rosenthal, référence mondiale de la luminothérapie





Bienvenue dans le monde des  
**Spécialistes de la luminothérapie**

directement dans notre show-room  
ou sur  
[www.luminotherapie.com](http://www.luminotherapie.com)



**“Nos agences-partenaires,  
le meilleur service proche  
de chez vous !”**